



しし 今どきの時事ニュース

かいせいぞろきいしょくほう
改正臓器移植法

知っているようで
実は知らない…

「あなたのご家族は
^{のうし}“脳死状態”にあります…」

ある日、ご家族の誰かが医師にそう告げられたら、どうしますか？



2010年7月17日、『改正臓器移植法』が全面施行されました。

今までは脳死状態の人の臓器提供をする場合、本人の書面による意思表示が必要でしたが、この改正法により、生前、本人に意思表示がなかった場合は、**家族の承諾によって臓器提供が可能になります。**

ですから、家族の誰かが脳死してしまった時の臓器提供に関することは、日本国民全員が考えておくべきことになったのです。

ところで、そもそも「脳死」とは何なのかご存知ですか？

“脳死”を簡単に説明すると、

“事故や病気などで脳が回復できないほどダメージを受け、^{のうし}脳幹（呼吸・血液循環・体温



調節など、生きていくために必要な働きを司る部分)が機能しなくなること”を意味します。このようになってしまうと、残念ながらもう生き返ることはありません。

ですから、事前に家族間でこのことについて話し合いを行っていないと、「まだ温かく、今にも起き出しそうな家族の体にメスを入れて臓器提供をするかどうか…」をだでさえ気が動転している時に選択を迫られることになってしまいます。

今後は「運転免許証」や「健康保険証」にも意思表示が設けられるようになりますので、万が一の時に自分の臓器を提供する意思があるのかどうか、当一度、ご家族と話し合ってみてはいかがでしょうか？

話し合いの際は「厚生労働省」や「日本臓器移植ネットワーク」の“ホームページ”や“パンフレット”等を参考資料としてご覧になってみて下さい。



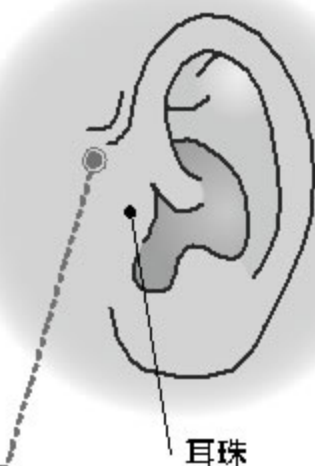
体のツボを見つけてみよう！

人間の体にある「ツボの数」は、正式に認定されたものだけでも“361個”ありますが、それ以外にも人間の体には“1000個以上”のツボがあるといわれています。そこでこのコーナーでは、「人間の体にはどこにどんなツボがあるのか」をテーマにして、イラストを使ってわかりやすくご紹介していきます！ぜひ、“ツボさがし”や“ツボの勉強”にお役立て下さい。

じもん 耳門

「耳門」は耳の門と書くとおり、東洋医学では、耳の病気の原因（邪気）が出入りする門にあたる考えられています。

耳の疾患全般によく効くということを、このツボ名はあらわしています。



耳珠



ツボの見つけ方

目の穴の手前に“耳珠”という小さな穴の出っ張りがありますが、耳門はその耳珠のやや斜め上にあります。



効果・効能

目の疾患全般にすぐれた効果があり、例えば、目鳴り、難聴、中耳炎、外耳炎などによく効きます。そのほか、顔面の神経末梢、^{三叉神経}三叉神経などの治療、また、歯の痛みにも効くツボです。

